



Isabelle Mullie
06 85 78 53 22

isabelle.mullie@orange.fr

André Rivoire
06 12 70 14 14
a.rivoire@orange.fr

STAGE d'ETE 2019

YOGA IYENGAR®

du lundi 29 juillet, 18h
au dimanche 4 août, 14h.

Le stage d'été de Yoga Iyengar que nous organisons se déroulera à **SAINT ANTOINE L'ABBAYE**, dans les locaux de la communauté de l'Arche.
Il débutera lundi 29 juillet à 18 heures et se terminera dimanche 4 août après le repas de midi.

L'inscription au stage comporte deux volets. L'un concerne l'enseignement, l'autre concerne l'hébergement et l'adhésion à l'Association de l'Arche. **Les deux doivent être complets** pour valider votre inscription.

➤ INSCRIPTION POUR L'HEBERGEMENT : 321.00 €

L'hébergement en pension complète (hors suppléments) de **321.00 €** inclut l'adhésion obligatoire à l'Association, de **15 €** par année civile.

L'inscription pour l'hébergement à l'Arche se fait en ligne, avec versement d'arrhes. Le solde étant à régler sur place à l'arrivée.

Cliquez sur le lien ci-après.

<http://www.arche-de-st-antoine.com/reservation>

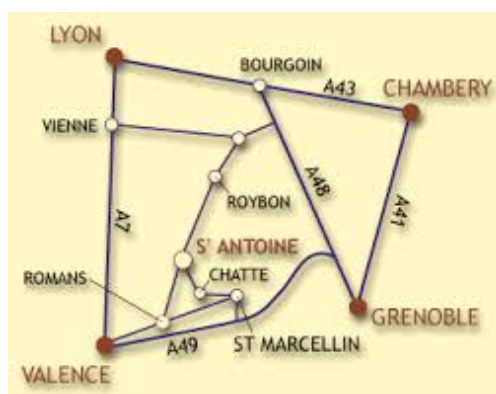
Vous y trouverez, en plus de votre inscription, des indications sur le mode de règlement des arrhes.

Pour une aide pour rejoindre l'Arche en voiture ou en train, vous trouverez des informations ici :

<http://www.arche-de-st-antoine.com/comment-arriver/>

Vous pouvez aussi trouver des informations sur le type de chambre souhaité et les tarifs correspondant ici :

<http://www.arche-de-st-antoine.com/sejours-et-formations/tarifs/>



➤ **INSCRIPTION A L'ENSEIGNEMENT en ligne ou par papier : 450 €**

(date limite d'inscription : 30 juin 2019)

INSCRIPTION EN LIGNE :

Vous pouvez vous inscrire directement en ligne ici :

<https://goo.gl/forms/Nkr39Wd7VpUTzill1>

OU

INSCRIPTION PAPIER:

Remplir le bulletin ci-dessous et l'envoyer par courrier avec les arrhes à Isabelle Mullie.

Les arrhes sont obligatoires dans les deux cas (inscription en ligne ou papier) pour confirmer votre inscription :

Envoyer un chèque de 100€ établi à l'ordre de « YOGARASPAIL » à
Isabelle Mullie 14 rue Alphonse Terray 38000 GRENOBLE FRANCE.

Le solde sera à payer sur place.

Cette inscription couvre les frais de location de la salle et les frais d'enseignement.

Merci d'apporter votre matériel de pratique (couvertures, tapis, 2 ceintures, 2 briques et bandage).

Bulletin d'inscription

NOM et PRENOM:

Téléphone:

e-mail :

ADRESSE :

Problème particulier de santé ou de pratique :

Je m'inscris pour le stage de yoga Iyengar® du 29 juillet au 4 août 2019 à St Antoine.

Ci-joint un acompte de 100€, par chèque établi à l'ordre de « YOGARASPAIL » .

Date et signature



STAGE d'ETE 2019

SAINT ANTOINE L'ABBAYE

**du lundi 29 juillet, 18h
au dimanche 4 août, 14h**

avec Isabelle Mullie et André Rivoire