



Isabelle Mullie
06 85 78 53 22

isabelle.mullie@gmail.com

André Rivoire
06 12 70 14 14
a.rivoire@orange.fr

RETRAITE de PRINTEMPS 2019

YOGA IYENGAR®

du jeudi 11 avril 2019, 18h
au dimanche 14 avril 2019, 14h.

Nous organisons, cette année, trois jours de pratique autour de Pâques.
Ce stage de printemps se déroulera à **SAINT ANTOINE L'ABBAYE**, dans les locaux de la communauté de l'Arche.
Il débutera jeudi 11 avril à 18 heures et se terminera dimanche 14 avril après le repas de midi.

L'inscription au stage comporte deux volets. L'un concerne l'enseignement, l'autre concerne l'hébergement et l'adhésion à l'Association de l'Arche. **Les deux doivent être complets** pour valider votre inscription.

➤ INSCRIPTION POUR L'HEBERGEMENT : 168 €

L'hébergement en pension complète (hors suppléments) de 168 € inclut l'adhésion obligatoire à l'Association, de 15 € par année civile.

L'inscription pour l'hébergement à l'Arche se fait en ligne, avec versement d'arrhes. Le solde étant à régler sur place à l'arrivée.

Cliquez sur le lien ci-après.

<http://www.arche-de-st-antoine.com/reservation>

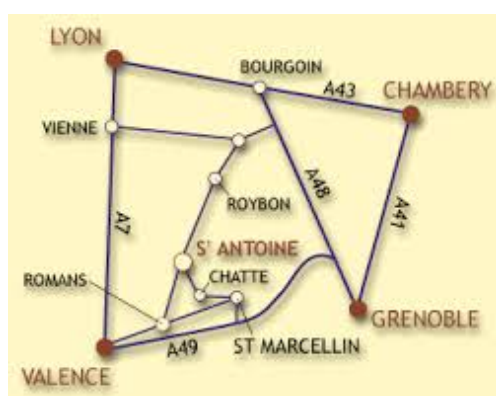
Vous y trouverez, en plus de votre inscription, des indications sur le mode de règlement des arrhes.

Pour une aide pour rejoindre l'Arche en voiture ou en train, vous trouverez des informations ici :

<http://www.arche-de-st-antoine.com/comment-arriver/>

Vous pouvez aussi trouver des informations sur le type de chambre souhaité et les tarifs correspondant ici :

<http://www.arche-de-st-antoine.com/sejours-et-formations/tarifs/>



- **INSCRIPTION A L'ENSEIGNEMENT en ligne ou par papier : 200€**
(date limite d'inscription : 7 avril 2019)

INSCRIPTION EN LIGNE :

Vous pouvez vous inscrire directement en ligne ici :
<https://goo.gl/forms/8GQPp0uQvhQb61I43>

OU

INSCRIPTION PAPIER:

Remplir le bulletin à renvoyer par courrier.

Les arrhes sont obligatoires dans les deux cas (inscription en ligne ou papier) pour confirmer votre inscription :

Envoyer un chèque de 60€ établi à l'ordre de « YOGARASPAIL » à
Isabelle Mullie 14 rue Alphonse Terray 38000 GRENOBLE FRANCE.
Le solde sera à payer sur place.

Cette inscription couvre les frais de location de la salle et les frais d'enseignement.

Merci d'apporter votre matériel de pratique (couvertures, tapis, 2 ceintures, 2 briques et bandage).

Bulletin d'inscription

NOM et PRENOM:

Téléphone:

e-mail :

ADRESSE :

Problème particulier de santé ou de pratique :

Je m'inscris pour le stage de yoga Iyengar® du 11 avril au 14 avril 2019 à St Antoine.
Ci-joint un acompte de 60€, par chèque établi à l'ordre de « YOGARASPAIL » .

Date et signature



STAGE de PRINTEMPS 2019

SAINT ANTOINE L'ABBAYE

du jeudi 11 avril 2019, 18h
au dimanche 14 avril 2019, 14h

avec Isabelle Mullie et André Rivoire