

# WEEK-END de YOGA IYENGAR à ÎLE D'AIX 17123

"pratiques des bases essentielles"

19 - 20 - 21 JUIN 2020

Avec ANDRE RIVOIRE

[a.rivoire@orange.fr](mailto:a.rivoire@orange.fr)

06 12 70 14 14

et BENEDICTE .M

[benedicte.m79@gmail.com](mailto:benedicte.m79@gmail.com)

06 24 92 12 76



**Lieu** : Centre pierre et vacances ILE D'AIX

**Horaires** : Vendredi 16H30 - 19H00

Samedi 9H00 - 12H30 et 16H30 - 19H30

Dimanche 9H00 - 12H30

**INSCRIPTION ENSEIGNEMENT** : 180 euros

**INSCRIPTION INFORMATION TARIF POUR L'HÉBERGEMENT** : site [www.ile-d-aix.fr](http://www.ile-d-aix.fr)

hotel Napoléon : 05 46 84 00 77 [www.hotel-ile-aix.com](http://www.hotel-ile-aix.com)

Résidence pierre et vacances : 05 46 84 28 28 [www.pierre et vacances île d'aix](http://www.pierre-et-vacances-ile-d-aix.com)

Gîte la maison familiale : 05 46 84 62 08 [mf-iledaix@orange.fr](mailto:mf-iledaix@orange.fr)

Camping du fort de la rade : 05 46 84 28 28

Maison d'hôtes : voir site : [ile d'aix.fr](http://ile-d-aix.fr)

**LIAISONS MARITIMES** FOURAS - ILE D'AIX ( traversée en bateau 15 / 20 mm )

LA ROCHELLE - ILE D'AIX ( traversée en bateau 1H )

( attention aux horaires traversée en fonction des marées )

voir site : [inter-îles](http://inter-iles.com) ou [www.iled-aix.fr](http://www.iled-aix.fr) pour tarifs et horaires

---

## Bulletin d'inscription : STAGE ILE D'AIX

- **NOM et PRÉNOM** : Adresse :
- **Téléphone** : e-mail :
  
- **Problème particulier de santé ou de pratique** :

Je m'inscris pour le stage de yoga Iyengar du Vendredi 19 au Dimanche 21 juin 2020 à **ÎLE D'AIX**

ci-joint un acompte de 60 €uros à l'ordre de : YOGARASPAIL

5, rue stanislas 75006 - PARIS