



IYENGARYOGA-RIVEGAUCHE (IYRG)
2018-2019 - LES ATELIERS DU DIMANCHE au fil des saisons ©...

L'enchaînement proposé sera en cohérence avec l'énergie de la saison.

Dimanche 7 octobre 2018	de 10h30 à 13h00	Pratique d'automne
Dimanche 25 novembre 2018	de 10h30 à 13h00	Détente profonde et Pranayama
Dimanche 13 janvier 2019	de 10h30 à 13h00	Pratique intensive d'hiver
Dimanche 3 mars 2019	de 10h30 à 13h00	Pratique de printemps
Dimanche 14 avril 2019	de 10h00 à 12h30	Pratique de printemps (II)
Dimanche 26 mai 2019	de 10h00 à 12h30	Pratique intensive

Dates de juin, sept. et oct. 2019 en attente.

Dimanche 17 novembre 2019 de 10h30 à 13h00 **Détente profonde et pranayama**

Lieu : Centre YogaRaspail

Professeur : Marie-Laurence Cros www.iyengaryoga-rivegauche.com

Email : marilocros1@hotmail.com

Horaires : voir planning ci-dessus

Tarif : 55€ Places limitées 15 personnes



BULLETIN D'INSCRIPTION - ATELIER DU DIMANCHE avec Marie-Laurence CROS

A CONFIRMER 4 jours avant l'atelier S.V.P. (par sms ou email)

PAR COURRIER à M-L CROS Iyengaryoga-Rivegauche- 20 rue de Monttessuy, 75007 Paris.

Atelier du dimanche (date) :

Nom :

Prénom :

Téléphone :

email :

Adresse :

Nb d'années de pratique :

Remarques sur votre état de santé nécessitant un ajustement de la pratique :

